



## ● Botoksla ilgili **yedi yanlış ve doğrular**

Prof. Dr. Ahmet Karacalar, botoksla ilgili bazı yanlış bilgilerin şehir efsanesi gibi yayıldığını vurguladı.

**Ö**zellikle estetik cerrahide son yıllarda çok sık olarak kullanılan botoksla ilgili bilgilere neredeyse her gün yenileri ekleniyor. Ancak bu bilgilerin de çoğu yanlış. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Plastik Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ahmet Karacalar, bu yanlış bilgilerin önyargıya sebep olduğunu belirterek, "Her yıl dünyada milyonlarca kişinin uygulattığı, doğru yapılırsa çok yararları olan işlem, yanlış bilgiler nedeniyle bazı hastaların kaçınmasına neden olmaktadır" dedi. Dr. Ahmet Karacalar, botoksla ilgili yanlış bilgileri ve doğrularını şöyle sıraladı: Botoks bir yılan zehiridir. (Yanlış) Bir bakterinin ürettiği toksindir. Uygun dozda alınmazsa su bile zehir etkisi yapar. Botoks beyne gidip, zarar ve-

rir. (Yanlış) Bedene verilen her ilaç gibi botoks da yapılan yerden uzak bölgelerde bulunabiliyor. Botoksla hep aynı yüz ifadesi oluşur. (Yanlış) Kişiye, cinsiyete, meslek grubuna, mimik kasların durumuna göre botoks yapılırsa tek tip yüz ifadesi oluşmaz. Botokslu olduğunuz hemen belli olur. (Yanlış) Modern botoks uygulamalarında kasın deriye giden liflerinde sadece gevşeme sağlanırsa dinlenmiş ifadesi verir. Botoks yapıldıktan sonra bazı bölgelerde kırıksıklık artar. (Yanlış) Hiperkinetik (sürekli ve aşırı mimik kullanan) kişilere doğru yapılırsa bu durum olmaz. Hipotonik (kas direnci düşük) kişilere yanlış yapılırsa olur. Botoksa ileri yaşta başlanmalı. (Yanlış) İleri yaşta botoksun yeri çok sınırlıdır. Hiperkinetik grupta ergenlikten sonra her yaşta yapı-



labilir. Asıl en iyi etkisini orta yaş grubunda gösterir. Botoks dudağa yapılmaz. (Yanlış) Dudak en tiz yapılması gerekli yerlerden birisidir. Çok düşük dozda ve çok yüzeysel yapılabilir.