



Yüz ve beden gençleştirmede yeni yöntemi PROF. DR. AHMET KARACALAR ANLATTI...

“Soft cerrahi, az izle ve dokuları koruyarak, gelişmiş teknolojik cihazlar ya da malzemeler ile yapılan işlemlerdir. Estetik cerrahinin bu türü, özellikle hızla işe dönme ya da hızla aktif olma gibi modern çağın gereklilikleri ile gelişti. Bu yeni akımın en önemli yöntemi ise endoestetik cerrahidir. Bu yöntemi yüz gençleştirme, kaş kaldırma, meme büyütme, karın germe başta olmak üzere pek çok amaç için kullanıyoruz.”

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Plastik-Estetik Cerrahi Ana Bilim Dalı Başkanı Ahmet Karacalar ile estetik alanındaki yenilikler üzerine söyleşi yaptık.

Minimal invaziv estetik cerrahi ya da soft estetik cerrahi nedir ?

Minimal invaziv, estetik cerrahi ya da popüler kültürde söylenen şekli ile soft cerrahi, az izle ve dokuları koruyarak, gelişmiş teknolojik cihazlar ya da malzemeler ile yapılan işlemlerdir. Estetik cerrahinin bu türü, özellikle hızla işe dönme ya da hızla aktif olma gibi modern çağın gereklilikleri ile gelişti. Bu yeni akımın en önemli yöntemi ise endoestetik cerrahidir. Bu yöntemi

yüz gençleştirme, kaş kaldırma, meme büyütme, karın germe başta olmak üzere pek çok amaç için kullanıyoruz. Endoskopik yüz gençleştirme, üç boyutlu ve dinamik yüz germe olarak bilinir. İşlemin mantığı, yüzü aşağı doğru çeken yapıların ve kötü mimik kasların gevşetilmesi ile birlikte yüzün yer değiştirmiş dokularının yerine iadesidir. Yüzü yukarı doğru çeken yapılar rahatlayacağı için, yüz doğal bir şekilde aşağı doğru olan ifadesinden kurtulmuş olur. Bu nedenle elde edilen sonuç tam bir geriye dönüştür. Alın, şakak, yanak, ağız çevresi ve boyun gençleştirme için kullanılabilir. Elde edilen sonuç mutsuz ve yorgun ifadenin yerine enerjik ve mutlu bir görüntüdür. Özellikle orta yaş, yüzünde

yorgun ve mutsuz ifadesi olan henüz tam sarkma oluşmamış kişilerde anlam cerrahisi gibi de düşünteilebilir. Endoestetik cerrahi 3-4 mm'lik teleskoplarla deri altından yapılan kapalı bir işlemdir. Teleskobun ucundaki görüntü ekrana aktarılır. Bilgisayarda çizim programı kullanma gibi bir izlenim bırakır. Görüntünün daha büyük olması anatomik yapıların korunabilmesini sağlar.

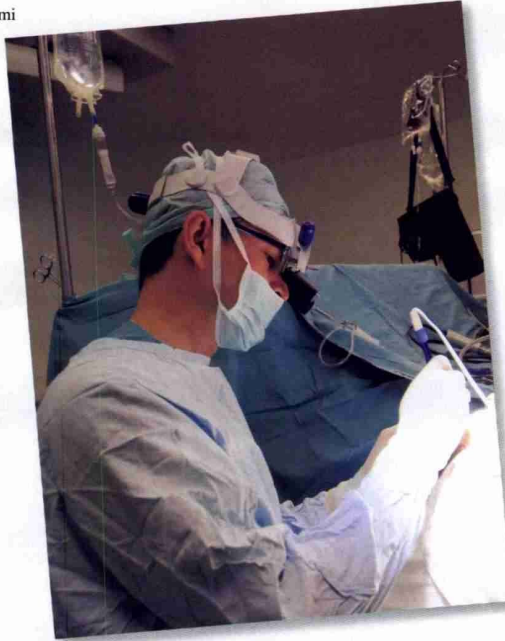
Bazı bölgeler için kalıcı botoks etkisi yapar. Kaş arası bölge ve kısmen göz kenarı kalıcı botoks etkisinin sağlanabileceği yerlerdir. Kaşların istenildiği şekilde kaldırılmasını sağlar. Üst göz kapağına binen yükü azaltır. Endoskopik estetik cerrahi ile elmacık kemiği protezi konabilir ve göz altı torbaları giderilebilir. Klasik yüz germinin yarattığı sorunları çözmeye ve yüze harmoni kazandırmada da etkilidir. İlgünç bir uygulama şekli olarak kronik ve tedaviye dirençli migrenlerde, sinirleri sıkıştıran kasları gevşetmek içinde kullanılabilir. Önemli bir avantajı yüz derisinin dolaşımını koruduğu için, aynı anda lazer ya da kimyasal maddelerle peeling yapılabilmesidir. Bu ek işlem ile bütün yüzde etkileyici değişiklikler elde edilebilir. Klasik yüz germede yüzün bazı bölgelerinde dolaşımın bozulması olasılığı nedeniyle, derin peeling işlemleri yapılamaz.

Endoskopik tekniklerle koltuk altından, meme üzerinde iz bırakmadan protez yerleştirilebilir. Ayrıca deri fazlalığı olmayan, sadece doğum sonrası karın bölgesinde bombelik olan kişilerde karın konturu vermek içinde bu yöntem çok yararlı. Minimal invaziv estetik cerrahinin de kendine özgü bir anestezi şekli var.

Burun estetiğinde de minimal invaziv cerrahi yapılabilir mi?

Burun estetiğinde de minimal invaziv cerrahi kullanılabilir. Buruna küçük dokunuşlar ile doğal ve etkileyici sonuçlar vermek mümkün. Bu dokunuşlar minimal invaziv estetik içinde değerlendirilir. Özellikle orta yaş ve sonrası burun estetiğine endoestetik ile germe yapabiliyoruz.

“Endoskopik yüz gençleştirme, üç boyutlu ve dinamik yüz germe olarak bilinir. Bu yöntemde yüzü yukarı doğru çeken yapılar rahatlayacağı için, yüz doğal bir şekilde aşağı doğru olan ifadesinden kurtulmuş olur. Bu nedenle elde edilen sonuç tam bir geriye dönüştür. Alın, şakak, yanak, ağız çevresi ve boyun gençleştirme için kullanılabilir. Elde edilen sonuç mutsuz ve yorgun ifadenin yerine enerjik ve mutlu bir görüntüdür.”



Meme estetiğinde minimal invaziv yaklaşımımız nasıl?

Popüler kültürde 'lolipop tekniği' olarak bilinen az izli, meme küçültme ve dikleştirme yöntemi ile ideal alfa meme biçimi elde edilebilir. Bu teknik ile iyileşme süreci de oldukça kısa olup, meme başına giden süt bezleri ve duyu korunması da üst düzeydedir. Özellikle endoskopinin kullanımı, meme büyüme işlemlerinde farklı bir seçenek sunuyor. Çok kontrollü bir şekilde koltuk altı yerleşimini kolaylaştırıyor. Kök hücreden zengin yağ hücresi enjeksiyonları memede dirilik ve bir miktar hacim isteyen kişiler için iyi bir seçenek olup, protezler ile birlikte kullanılabilir.

Minimal invaziv işlemlerden birisi olan hücre transferlerinde, hücreleri yüz ve beden gençleştirmede nasıl kullanıyorsunuz?

Doğru teknik ile yapılan kök hücre transferleri (nakilleri) yüzün bozulmuş geometrisini düzeltir. Yüzü şekillendirir, yeniden onarımı harekete geçirir ve yapısal destek verir. Kişinin kök hücreden zengin yağ hücrelerini çok hassas bir şekilde alıp, ihtiyacı olan bölgelere daha fazla olmak üzere, bütün yüze bal peteği tarzında enjekte edilmelidir. 35 yaşını geçen herkesin koruyucu ya da tedavi edici amaçlı bu enjeksiyonları yaptırmaları gerekir. Doğru teknik ile % 90 kalıcılık olduğu ve etki süresinin ise 5-7 yıl sürdüğü evrensel olarak kabul ediliyor.

Yüz ve bedendeki yaşlanma belirtilerinin birinci nedeninin, hacim kaybı ve kalan hacmin yer değiştirmesi olduğu biliniyor. Deri, deri altı dokusu, yağ dokusu, kaslar yanında özellikle yüz kemikleri yaş arttıkça hacim kaybına uğrar. Zayıfladığımız zaman gıysilerimizin üzerimizden dökülmesi gibi, derimiz de bol gelmeye başlar, katlanır ve kırışır. Boşalan, hacmini kaybeden meme dokusu sarkar. Hacmini kaybeden kalça, dolgunluğunu kaybeder ve çevrede yalancı selülitlere neden olur.

Bütün bunlar bilimsel olarak ispatlanmış olup, gençleştirme işlemlerine yaklaşımı değiştirmiştir. Gençleştirme işlemleri sadece deriyi yönelik yapılamaz. Bu durum doğal gençleşmeye götürmez. Büzüşmüş ve küçülmüş iskelet destek üzerinde sadece deriyi germek yerine, güçlendirilmiş iskelet üzerinde yapılan işlemler doğal ve uzun sürer.

İskelet ve deri arasındaki uyumsuzluğu giderme, yüz gençleştirme işleminin ilkelerinden birisidir. Bu uyumsuzluğu giderirken, deriyi iskelete uydurmak yüzün doğallığını bozabiliyor. Eğer iskelette erime varsa, güçlendirilmiş iskelete deriyi uydurmak, modern estetik cerrahiye girer. Yüzümüzün ne kadar hızlı ve aşırı yaşlanacağını yüz kemiklerini belirler. Yüz iskeleti büyümesini, ergenlikten sonra durursa da, sürekli şekil değiştirir, şekil değiştirirken, kasları ve deriyi beraberinde sürükler. Bu nedenle yaşlılığa bağlı yüz şeklinin değişmesinde asıl rolü oynar. Bir başka deyişle tipik yaşlı yüzü ya da yaşlanmış yüz görünümünün veren yüz kemiklerindeki değişikliklerdir. Yerçekimi, yaşlanmada doğrudan suçlansa da, aslında sarkan dokuların yönünü belirleme dışında rolü sanıldığı kadar fazla değildir.

Holistik estetik cerrahi kavramı nedir?

Geliştirdiğimiz 'holistik estetik' kavramı o denli güçlü bir kavram ki, estetikle ilgili her türlü konu, yöntem ve açılımları içine alıyor. Pek çok karmaşık estetik sorun, ancak bütüncül, çok boyutlu ve farklı açılardan bakış açıları gerektiren derinliği olan bu yaklaşımla çözülebilir. Doğal, kişiye özgü ve en ideal sonucu almak için kişinin yaşam tarzından başlayıp, psikolojisini, kişiliğini ve bireysel özelliklerini de dikkate alır. Kişinin işlem sonrası değişimi ve işlemin korunup, geliştirilmesi ile de



“Burun estetiğinde de minimal invaziv cerrahi kullanılabilir. Buruna küçük dokunuşlar ile doğal ve etkileyici sonuçlar vermek mümkün. Bu dokunuşlar minimal invaziv estetik içinde değerlendirilir. Özellikle orta yaş ve sonrası burun estetiğine endoestetik ile germe yapabiliyoruz”.

yakından ilgilenir. Bu kavramla çalışan estetik cerrah, cerrahi işlemler yanında konu ile ilgili herşeyi pratikte uygulamaya da bilmelidir. Meme küçültme ameliyatı estetik cerrahinin alanına girer. Meme küçültme ameliyatı yanında, kişiye ameliyat sonrası duruş eğitiminin verilmesi ya da tarzıyla ilgili yönlendirmeler, 'holistik estetik' cerrahinin alanına girer. Bir başka örnek, yüz germe bir estetik cerrahi işlemidir. Yüz germeden sonra koruyucu estetik ve mevcut durumun geliştirilmesi, 'holistik estetik cerrahi' yaklaşımı içindedir. Yeditepe Üniversitesi olarak bu başlık altında uluslararası bir

etkinliği 2010 yılında gerçekleştireceğiz.

Estetik cerrahi nereye doğru gidiyor?

Estetik cerrahi, gelişen teknoloji tarafından sürükleniyor. Teknik düzeyde oldukça gelişti. Estetik cerrahiye bir tasarım cerrahisi olarak bakılırsa ve şablon uygulamalar yerine, yorum yapılırsa başarı çok artacaktır. Botoks değil mimik tasarımı, ağız çevresi estetiği yerine gülme tasarımı, meme büyüme yerine meme tasarımı, burun ameliyatı yerine burun tasarımı terimlerini kullanmayı daha doğru buluyorum. Michelangelo'nun heykel tanımında olduğu gibi çirkin bir anatomideki saklı



güzelliği açığa çıkarmak, yorum ve hayal gücü gerektirir. Ünlü psikiyatrist Freud geçtiğimiz yüzyıl başlarında sarfettiği “Anatomi, kaderdir” sözleri, dış görüntünün insan kaderini etkilediği ile ilgili en yalın ifadedir. O dönem için dahi geçerli olan bu sonuç, günümüzde daha bir anlam kazanmış durumdadır. Estetik cerrahi kişiye kendi kaderine hükmetme gücünü ve fırsatını verir. Görüntümüz, sosyal ve ekonomik kazanımlar ile yakından bağlantılıdır. Bir zamanlar söylenen keyfi işlem yorumunun yanlış olduğu, estetik cerrahinin moral motivasyon, ve fonksiyonel etkileri göz önüne alındığında, sağlık için estetik cerrahi cümlesini kullanmak gerektiğini söyleyebiliriz. Estetik cerrahi bilim ve sanatın karşımı olarak 156



“Yaşlanma çok karmaşık bir süreç ve yaşlanmayı geciktirecek sayısız uygulama var. Ancak benim gibi yaşam ritmi yüksek kişiler için, bunları takip etmek oldukça zor. Benim basit formülüm, olumsuz duygulardan uzak dur, olumlu duyguları besle ve doğru nefes al şeklinde”.

sunulurken, şimdi modern estetik cerrahinin bilim, sanat ve psikoloji karşımı olduğu anlaşılmiştir. Geçen yüzyılın ünlü İspanyol estetik cerrahlarından birisi, estetik cerrahiye, cerrahi psikoterapi olarak adlandırmıştır. Psikoestetik cerrahi yaklaşımının gerekliliğine olan inancından, estetik cerrahi eğitimine başlamadan önce, psikiyatri eğitimi aldığım için bu açıklamanın önemini çok iyi anlıyorum. Estetik girişimlerin nihai amacı mutluluk olduğu için hastaların çok ayrıntılı analizi gerekli. Hastanın cümleleri bazen gerçek isteklerini yansıtmaz. Gizledikleri taleplerinin, örtülü taleplerinin ve onların arkasında yatan dürtülerin bilinmesi gerekli. Hastanın kişilik özellikleri, duyu durumu, sosyal sorunlarının bilinmesi ve kişiye özel bir tedavi planının çıkarılması önemlidir. Estetik girişimlerden önce kişinin beden algı durumu, hatta beden algı sorunları saptanmalıdır. Psikolojik sorunlar teşhis edilebilmeli. Kişinin cerrahi işlem sonrası iyileşme döneminin özelliklerine iyi hazırlanması, çıkabilecek sorunlarla yüzleşebilme ve aşabilme gücünün verilmesi bu yaklaşım içindedir. Önyargıların ve korkularının farkedilip bunların ortadan kaldırılması ya da makul bir çerçevede sınırlanması psikoestetik yaklaşım gerektirir. Bütün bunların hızlı ve yüzeysel bir muayene ile sağlanamayacağı açıktır.

Estetik cerrahi bir bakıma mutluluk cerrahisidir ve kuralları farklıdır. Çok iyi bir sonuç kişinin mutluluğunun garantisi değildir. Kişiyi mutlu etmenin yolu kişilik analizi, hekimin empatisi, sosyal ve kişisel bilgilerin elde edilip uygun plan, işlem sonrası rahat ve hızla iyileşme, olabildiğince hızlı sosyal hayata geçişi sağlama, bütünde uyumu sağlama gibi kavramlar psikoestetik cerrahi yaklaşım ile sağlanabilir.

Son olarak estetik cerrahi girişimi yapacak kişilere vereceğiniz mesajlar nelerdir? Siz gençleştirme cerrahisi yapsanız da ‘holistik estetik’ kapsamında bütünle yakından ilgilisiniz. Yaşlanmayı geciktirmek için sizin önerileriniz nelerdir?

Güzellikle ilgili konularda umut sömürüsü, bilgi karmaşası ve kirliliği var. Lao Tsu'nun “Konuşan bilmiyor, bilen konuşmuyor” sözlerinde olduğu gibi konu hakkında pek çok kişi fikir üretiyor. Hastaların çoğunda önyargılar var. Eskiye ve kötü yapılmış girişimlere karşı gelişmiş önyargıları dağıtmak ise zaman alıyor. Bilimsel temeli olan odakların dikkate alınmasını öneriyorum. Yaşlanma çok karmaşık bir süreç ve yaşlanmayı geciktirecek sayısız uygulama var. Ancak benim gibi yaşam ritmi yüksek kişiler için, bunları takip etmek oldukça zor. Benim basit formülüm, olumsuz duygulardan uzak dur, olumlu duyguları besle ve doğru nefes al şeklinde.

Röportaj: Ferda ULAŞOĞLU